

TERMO DE RESPONSABILIDADE

A Lei N.º 5/2007, de 16 de janeiro, que aprova a Lei de Bases da Atividade Física e do Desporto, refere no n.º 2 do seu Artigo 40º, no âmbito das atividades físicas e desportivas não federadas, "*constitui especial obrigação do praticante assegurar-se, previamente, de que não tem quaisquer contraindicações para a sua prática.*"

Assim, deixa de ser obrigatório a apresentação de exame médico para a prática desportiva, mas tão somente existe a especial obrigação do praticante assegurar que não tem quaisquer contraindicações para a prática desportiva que pretende desenvolver.

De acordo com o acima exposto, eu _____ com o C.C. n.º _____, do arquivo de identificação de _____ válido até _____, declaro que estou ciente e tomei conhecimento da legislação em vigor, pelo que me asseguro que não possuo quaisquer contraindicações para a prática desportiva, independentemente do volume e intensidade prescrito.

Mais declaro que, caso ocorra algum problema de saúde durante a prática das atividades prescritas, eu assumo a total responsabilidade.

Por ser verdade, e por me ter sido pedido, passo este termo de responsabilidade que dato e assino.

_____, ____ de _____ de _____

O Atleta/Cliente

(assinatura conf. C.C)

(assinatura tutor/encarregado educação - menores de 18 anos)